

Jadłospis od 18 – do 30.10.2021r.



Opłata za paździenik wynosi
49,00zł (ewentualne nadpłaty zostaną
przeniesione na kolejny miesiąc)

18.10 Poniedziałek	Zupa z fasolka szparagową ^{300ml} –kompot wiśniowo-śliwkowy ^{200ml}	Makaron z serem ^{250g}	Seler, mleko, gluten, jaja kurze
19.10 Wtorek	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{300ml} ziemniaki ^{100g} –surówka z selera z jabłkiem i śmietaną ^{100g} – herbata malinowa ^{200ml}	Kęski drobiowe duszone ^{100g}	Seler, mleko, gluten
20.10 Środa	Zupa cebulowa ^{300ml} Kopytka ^{260g} –surówka z białej kapusty z papryką i koperkiem ^{100g} –woda z miodem i cytryną ^{200ml}		Seler, mleko, gluten
21.10 Czwartek	Zupa wiejska z makaronem ^{300ml} ziemniaki ^{100g} –marchewka gotowana ^{100g} –kompot śliwkowy ^{200ml}	Kotlet mielony ^{100g}	Seler, mleko, gluten, jaja kurze
22.10 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem ^{300ml} Miruna pieczona w ziołach (filet rybny) z cytryną ^{100g} –ziemniaki ^{100g} –kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem z olejem ^{100g} - kompot wiśniowy ^{200ml}		Seler, mleko, gluten

25.10 Poniedziałek	Kapuśniak mazurski z ziemniakami ^{300ml} warzywny ^{100g} –kasza pęczak ^{100g} –surówka z kapusty z papryką ^{100g} –herbata poziomkowa ^{200ml}	Gulasz mięsno- warzywny ^{100g}	Seler, mleko, gluten
26.10 Wtorek	Zupa kalafiorowa ^{300ml} ziemniaki ^{100g} –sałata lodowa z pomidorem, szczypiorkiem i sosem vinegrette ^{100g} –kompot śliwkowy ^{200ml}	Filet drobiowy w panierce ^{100g}	Seler, mleko, gluten, jaja kurze
27.10 Środa	Zupa grochowa ^{300ml} Pierogi ruskie ^{250g} –GRUSZKA–woda z cytryną ^{200ml}		Seler, mleko, gluten
28.10 Czwartek	Barszcz ukraiński z fasolą, ziemniakami, burakami i kapustą ^{300ml} Szynka wieprzowa w sosie z brokułem i pieczarkami z makaronem ^{250g} –kompot agrestowy ^{200ml}		Seler, mleko, gluten
29.10 Piątek	Zupa wielowarzywna ^{300ml} ziemniaki ^{100g} –kapusta kiszona z papryką, jabłkiem, natką pietruszki z olejem ^{100g} - kompot wiśniowy ^{200ml} - kompot śliwkowo-wiśniowy ^{200ml}	Filet rybny miruna smażona ^{100g}	Seler, mleko, gluten, jaja kurze

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na różne okoliczności w dostawie towaru
Zespół układający jadłospis:
Magdalena Bartosiewicz – intendent, Halina Sprawka – kucharka, Renata Płaza – pielęgniarka, Elżbieta Korba – nauczyciel,
Ewa Reszka –nauczyciel